

ESTE domingo 1 de febrero, en lugar de ir a tostarse a la playa, quizá convenga darse una vuelta antes por uno de los hospitales del Ministerio de Salud para participar de la campaña gratuita de despistaje de cáncer de piel en el llamado Día del Lunar. Como explica el doctor Diego Venegas del MINSA, cada año se reportan 1,350 nuevos casos de cáncer de piel a nivel nacional.

Las formas de prevención ya se saben: bloqueador solar, sombreros de ala ancha y tratar de no exponerse entre las 10 a.m. y las 4 p.m. Con una capa de ozono deteriorada, una de las formas más agresivas en las que se presenta este mal es a través del melanoma, que suele manifestarse a través de un crecimiento súbito, sangrado o escozor de un lunar. La agresividad del melanoma puede presentarse incluso en tumores muy pequeños, que con menos de un centímetro de diámetro ya pueden estar acarreado metástasis ganglionar o, como indica el doctor Alberto Lachos, radioncólogo del INEN, hasta haber alcanzado pulmones, hígado o cerebro.

Los tratamientos para este tipo de mal actualmente contemplan nuevas medicinas como anticuerpos monoclonales, terapia biológica y terapia génica. El autoexamen preventivo cada dos meses sigue siendo, sin embargo, una de las principales herramientas para conjurar este mal.

Ese Lunar Que Tienes

Ante el Día del Lunar, prevención para un cuco de la modernidad: el cáncer de piel.



FOTO: VÍCTOR CH. VARGAS

Dr. Lachos del INEN: "Evitar el uso de camas solares que también hacen daño". Aquí, mostrando tratamiento con radiación ionizante para cáncer de piel. Abajo, a tomar en cuenta.

Fototipo I	Fototipo II	Fototipo III	Fototipo IV	Fototipo V	Fototipo VI
Siempre se quema y nunca se broncea.	Casi siempre se quema y a veces se broncea.	A veces se quema y generalmente se broncea.	Raro que se queme y siempre se broncea.	Se quema raramente. Bronceado muy intenso.	Casi nunca se quema.
Ojos y pelo claros. Piel muy blanca.	Ojos azules o pardos. Pelo rubio o pelirrojo. Piel blanca.	Tipo nórdico alpino.	Ojos y pelo oscuros. Piel blanca o un poco tostada.	Piel con un tono marrón.	Razas negras.
50 Protección ultra.	50 Protección ultra.	30 Protección máxima.	20 Protección moderada.	20 Protección moderada.	20 Ninguna.